В 22 группе прошел классный час в дистанционном формате, посвященный профилактике коронавирусной инфекции. Ситуация по заболеваемости коронавирусной инфекцией все еще остается актуальной, учитывая приближение эпидемического сезона по заболеваемости ОРВИ и гриппом.

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает, а также через инфицированные предметы внешней среды, при касании их руками, а затем рта, носа или глаз.

Поэтому необходимо уже сегодня соблюдать меры профилактики.

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции:

- Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта.
- Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.
- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы и контактов с людьми, дезинфицируйте гаджеты и рабочие поверхности.
- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
- Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

В случае заражения коронавирусной инфекцией, у больного появляются следующие клинические проявления: высокая температура тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), одышка, боль в груди и мышцах, утомляемость.

Если вдруг появляются указанные выше симптомы, необходимо оставаться дома и вызвать врача.

Здоровый образ жизни и соблюдение правил личной гигиены являются основным критерием профилактики вирусных инфекций, в том числе коронавирусной.

Куратор 22 группы, Васильченко Е.С.