

Начинать поиски работы всегда необходимо с психологической подготовки:

✓ Вы должны быть уверены, что действительно хотите начать трудовую деятельность (если до этого по каким либо причинам не работали) либо сменить место работы. Если же вас полностью устраивает нынешнее положение, оставьте лучше все как есть.

✓ Идите навстречу работе с радостью, а не со страхом.

✓ Определите возможные страхи. Выпишите их. Постарайтесь с ними справиться.

✓ «Покопайтесь» немного в себе: определите, какими качествами вы обладаете, каковы ваши сильные и слабые стороны.

✓ Решите, где бы вы хотели работать.

✓ Будьте готовы к тому, что поиск работы — тяжелый труд.

Всегда необходимо иметь полную картину того, что вы можете предложить работодателю. Оцените ваши качества, отметьте свои сильные и слабые стороны. Для этого опишите себя в следующих рубриках:

✓ мой опыт работы;

✓ мое образование и подготовка;

✓ мои навыки и умения;

✓ мои личные качества;

✓ мой возраст (обязательно напишите несколько слов о выгодах своего возраста).

Вы должны в позитивной форме описать ваши профессиональные и личные качества. Важно, чтобы вас не покидало чувство уверенности, что Вы сможете найти работу.